

Memoria anual 2025

**Diabetes Cure Research Association
(DCRA)**





Índice:

Mensaje del Presidente	01
Fines y misión de la entidad	02
Impacto generado en cifras	03
Personal de nuestra entidad	04
Logros alcanzados	05
Perspectivas futuras	11
Ventajas de asociarse	12
Alianza con empresas	13
Contacto	14



Dr. Adrián Idoate

Presidente de DCRA

Estimado lector:

Hay una frase que siempre me ha inspirado: "Si se quiere, se puede." A veces olvidamos nuestra propia grandeza, ¿verdad? Con el tiempo he comprendido que todos somos capaces de lograr cosas extraordinarias, pero en el camino suelen aparecer tres grandes impostores: el miedo, la pereza y la crítica.

En muchas ocasiones tememos enfrentarnos a nuestras debilidades o perseguir nuestros sueños. Y sentir miedo está bien: significa que algo importante nos espera a la vuelta de la esquina. Otras veces nos atrapa la pereza –"ya lo haré mañana"– y en no pocos momentos nos frenan las críticas ajenas ¿Te suena?

En 2024 decidimos crear DCRA porque creemos en una nueva forma de hacer las cosas, que impacte directamente en la vida de las personas con diabetes. Conocemos de cerca el sufrimiento que implica convivir con esta enfermedad y, a pesar de los retos de este primer año, y la aparición de los 3 impostores, no hemos dejado de avanzar, guiados por una visión clara: construir un futuro libre de diabetes a través de la investigación, la formación y la divulgación.

Tanto es así, que somos la única asociación sin ánimo de lucro que realiza I+D propia. Y no solo eso: también impulsamos programas de formación dirigidos a jóvenes investigadores. Porque, si nadie cuida a la juventud, ¿qué esperanzas de futuro podemos tener?

Además, creemos firmemente que la investigación debe estar al servicio de las personas. Por ello, trabajamos para que nuestros avances científicos se traduzcan en programas que mejoren de forma real y directa la vida de quienes tenemos diabetes.

Juntos podemos llegar aún más lejos y disponer de más recursos para seguir mejorando la calidad de vida de miles de personas. En DCRA seguimos a rajatabla la frase: "si se quiere, se puede". Y claro que queremos. Rompamos barreras a tu lado, porque tú también tienes mucho que aportar.

Un saludo,
Adrián

Una entidad diferente y disruptiva

DCRA nació en 2024 por personas con diabetes con el propósito de construir un futuro libre de la enfermedad. Somos la única asociación sin ánimo de lucro con I+D propia y que tiene programas de formación para jóvenes investigadores. Damos la batalla que otros nunca se atrevieron a dar.

Vision

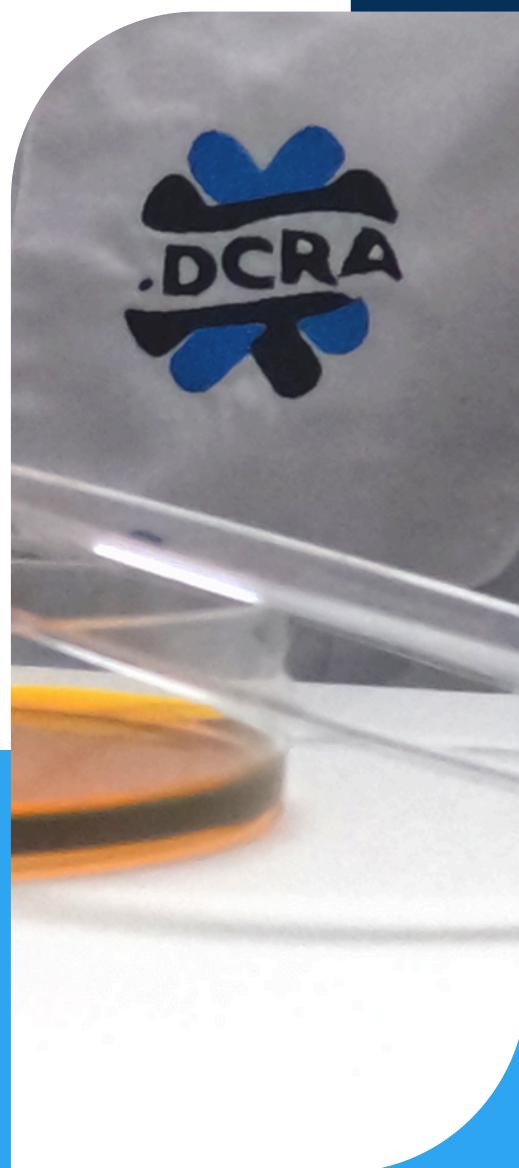
La comunidad de personas con diabetes tiene una fuerza imparable, que debe ser utilizada para construir un futuro libre de diabetes a través de la investigación, formación y divulgación de la enfermedad.

Investigación

Nuestras líneas de investigación se basan en conocer porqué tenemos diabetes y encontrar una solución. Asimismo, buscamos las necesidades de la comunidad para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes.

Divulgación

Concienciar a la población sobre nuestra problemática es vital para que la sociedad destine recursos a la investigación. Y también mostramos los secretos de trabajar en un laboratorio.



IMPACTO GENERADO



>480.000

**PERSONAS
INFORMADAS EN
ACTUALIDAD SOBRE
DIABETES**

>500

**BENEFICIARIOS EN
FORMACIÓN
DIABETOLÓGICA**

10

**INVESTIGADORES
FORMADOS**

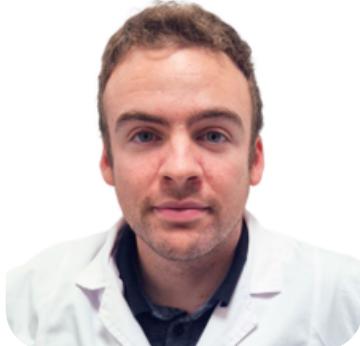
5

**PROYECTOS DE
INVESTIGACIÓN
INICIADOS**

2

**ARTÍCULOS
CIENTÍFICOS
PRESENTADOS**

Nuestro equipo

**Dr. Adrián Idoate**

Presidente

**Susana Ruiz**

Vicepresidenta

**Cristina Lajas**

Secretaria

**Gracia Natera**

Enfermera

**Esther García**

Psicóloga

+ 3

Colaboradores científicos

en Universidad Queen Mary of London, Universidad de Navarra y Universidad Católica de Valencia.

+ 10

Estudiantes en prácticas

de grados universitarios en Bioquímica, Química, Biología y Comunicación.

+ 6

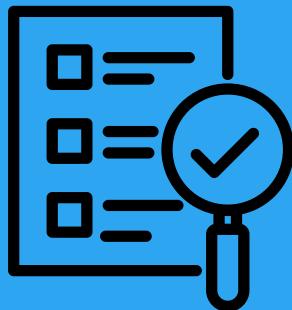
Voluntarios

en diferentes tareas de la entidad en campañas, divulgación o gestión.

+ 3

Entidades colaboradoras

Innodia, Euroinnova y Universidad Católica de Valencia.



Investigación científica

5 Proyectos de investigación activos

2 Líneas de investigación

2 Artículos científicos enviados

4 Colaboraciones establecidas



Proyectos de investigación

En este 2025 hemos iniciado 5 proyectos de investigación en nuestras 2 líneas de investigación definidas en diabetes:

1. Por qué tenemos diabetes y solución al problema.

En esta línea de investigación pretendemos encontrar nuevos mecanismos que expliquen el motivo de la diabetes. Trabajamos con líneas celulares, modelos animales que desarrollan diabetes y muestras humanas. De esta manera, se podrán encontrar soluciones innovadoras a la enfermedad. En este sentido, hemos enviado el primer artículo científico a la revista: "Journal of Endocrinological Investigation" que previsiblemente saldrá publicada a principios del año 2026.

Por otro lado, hemos realizado experimentos en el laboratorio con muestras de un ratón que desarrolla diabetes y que estamos redactando sus resultados para presentarlos a diferentes revistas científicas para ser publicados en el año 2026. Hemos establecido convenio de colaboración con Innodia (red europea de científicos en diabetes tipo 1) y la Universidad Queen Mary of London. Además, hemos planteado varios proyectos científicos que se encuentran en búsqueda de financiación.

4%

de la producción científica española en diabetes tipo 1 la generará DCRA en 2026.

2. Conocer la comunidad de personas con diabetes para cubrir sus necesidades

En esta línea de investigación queremos conocer la realidad social que tenemos como comunidad de personas con diabetes para desarrollar programas que palien el problema social existente. Por ello, hemos realizado una investigación científica cuyos resultados hemos presentado en la revista científica: "Scientometrics" y que saldrán publicados a principios del año 2026.

Gracias a nuestro convenio de colaboración con la Universidad Católica de Valencia, hemos iniciado el proyecto SABIDI que pretende conocer los hábitos alimentarios entre la población con diabetes y poder desarrollar un programa adecuado para ello. Esperamos obtener los resultados para publicarlos en el año 2026.



Formación

10 Estudiantes
formados

1 TFG
dirigido

1 Curso de
educación
diabetológica

3 Eventos
formativos
organizados

>500

Beneficiarios
en formación



Proyectos de formación

Nuestros programas de formación comprenden desde la formación académica a jóvenes investigadores hasta la educación diabetológica:

1. Formación académica a estudiantes

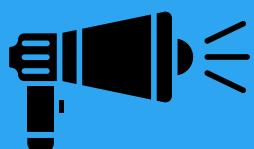
En este 2025 hemos formado a un total de 10 estudiantes de carreras universitarias en grados de biología, química, bioquímica y comunicación. Han participado en los proyectos científicos dentro del laboratorio, se han formado en divulgación científica o han participado en la comunicación de la entidad. Además, cabe destacar que hemos codirigido un Trabajo Final de Grado de la carrera de bioquímica en la Universidad de Navarra. Hemos contraído un convenio de colaboración con Euroinnova para formar todavía a más estudiantes. Se estima que cada año mantengamos dicha formación y codirijamos trabajos finales de carrera.

Somos la única asociación que realiza I+D propia y formación a jóvenes investigadores

2. Educación diabetológica

Nuestro compromiso con mejorar la vida de las personas con diabetes nos ha llevado este año ha publicar el “curso online gratuito para personas con diabetes” en el que más de 500 personas se han podido beneficiar de esta educación diabetológica que ha contado con información valiosa en alimentación, deporte, uso de tecnologías en diabetes, cuidado de la salud mental y física.

Además, impartimos una serie de 3 eventos online en directo llamados: “Apuesta por tu salud” en donde dimos estrategias y ejercicios prácticas para lograr una vida saludable cuidando la alimentación, ejercicio físico y cómo mentalizarse para adquirir hábitos saludables.



Divulgación

>480.000

Personas informadas

103

Contenidos publicados

1.389

Nuevos seguidores



@diabetesdcra



<https://diabetesdcra.com>

Proyectos de divulgación

Tener una comunidad de personas bien informadas es clave para conseguir empoderarse frente a la enfermedad y tener a una sociedad concienciada con la causa.

Por ello, realizamos publicaciones en Instagram, YouTube, TikTok, Facebook y página web en donde mostramos nuestro trabajo diario en el laboratorio, informamos de las últimas publicaciones en diabetes y mostramos cómo es vivir con la enfermedad.

Nuestros formatos van desde el directo, vídeos largos, reels, carrusel de imágenes o artículo en la web. Además, nuestros socios reciben correos electrónicos con información exclusiva sobre diabetes. En este 2025, hemos alcanzado 488.700 visualizaciones, en nuestros 103 contenidos publicados y 1.389 personas se han unido a nuestras redes en el último año.



Hemos impartido en este año algunas charlas para visibilizar la diabetes y nuestro trabajo en la entidad como el StartupDay en el CEIN (Pamplona) o en la Semana de la Ciencia en la Universidad Católica de Valencia. También hemos participado en un programa en la cadena de radio SER de Irún.

Te animamos a que nos sigas en nuestras redes sociales para estar informado y si tu empresa quiere darse a conocer entre nuestra comunidad puedes contactarnos a través del correo electrónico: empresas@diabetesdcra.com
¡Te esperamos!



Perspectivas 2026



Producción científica

En 2026 estimamos la publicación de 8 artículos científicos que suponen el 4% de la producción científica española anual en diabetes tipo 1.



Formación

Vamos a publicar 2 libros con información valiosa para nuestra comunidad de personas con diabetes.



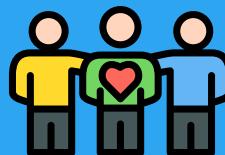
Divulgación

Queremos romper el techo del medio millón de visitas anuales para el año que viene ¿lo conseguiremos juntos?



Proyectos

Hemos diseñado nuevos proyectos de investigación para 2027 y que buscaremos financiación en 2026.



Nuevo programa

Queremos implementar un nuevo programa de ayuda directa basada en ciencia y tecnología para las personas con diabetes.



Comunidad

En DCRA queremos seguir apostando por una comunidad grande y unida que cada vez cuente con mayores ventajas.



Ventajas de ser socio

1

Empoderarse con diabetes

Disfruta todos los meses de contenido valioso para el cuidado de la diabetes con nuestras píldoras informativas mágicas. Además, tendrás acceso exclusivo al material que iremos creando en este 2026.

3

Apoyo a la investigación

Gracias a ti podemos ser más fuertes y financiar nuestros proyectos de investigación, formación y divulgación. Impactando de forma directa y real en la construcción de un futuro libre de diabetes.

2

Comunidad de apoyo

Tenemos un grupo maravilloso de personas dispuestas a ayudarte con esas dudas sobre diabetes o en momentos de dificultad donde la diabetes parece que nos golpea.

4

+ Beneficios

Todos los meses sorteamos un lote de productos saludables valorada en 50€ y además disfrutarás de descuentos en productos para la diabetes y en servicios en nutrición, educación diabetológica y psicología.



Miremos al futuro con esperanza porque juntos podemos lograr grandes cosas.

Asóciate a DCRA por 45€/anuales a través del siguiente enlace:

[Hazte socio](#)

Alianzas con empresas

1

Impacto en la sociedad

Vuestra empresa impacta en millones de personas gracias a la investigación científica, formación y divulgación de la enfermedad.

2

Visibilidad de marca

Visibiliza tu marca dentro de una comunidad comprometida y en constante crecimiento.

3

Posicionamiento de producto

Asocia tu producto con contribuir a mejorar la vida de millones de personas con diabetes.

4

Responsabilidad social corporativa (RSC)

Refuerzas tu responsabilidad social corporativa, mostrando vuestro compromiso con la salud y la investigación.



Juntos podemos construir un mundo mejor en donde tu empresa sea la protagonista del cambio

Descubre más en:

[Alianza con empresas](#)

Contacto

Teléfono

607063129

Email

info@diabetescra.com

Web

<https://diabetescra.com>

Ubicación

Pol. Ind. Mocholí Plaza Cein 5
nave B3, Noáin (Navarra)

